



Speiseplan

Woche vom 9.6.-13.6.2025

Montag:

Pfingstmontag
Heute kein Mittagessen

Dienstag:

Pizza Margherita^{Ei,M,G1,G3,Sel,4}
Dessert: Quark^M mit Erdbeeren

Mittwoch:

vegetarisch
4 Gemüsenuggets^{Ei,M,G1}
mit Rahmsauce^{G1,Snf,Sel,M,Soj,Ses,Ei},
buntes Gemüse¹ und Kartoffeln¹
Dessert: Karamellpudding^M

Donnerstag:

Nudeln^{Ei,G1,Snf,Soj} in Schinken-
Käsesahnesauce^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj} (Putenschinken^{2,3})
bunter Salat mit Dressing^{Snf}
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit
Gemüsestreifen^{Ei,G1,M,Sel,Snf,Soj}

Freitag:

vegetarisch
Muschelnudelsuppe^{G1,Ei,Soj,Sel,Snf,Ses,M} mit Gemüse
Brötchen^{G1}
Dessert: Kaiserschmarrn^{G1,Ei,M,Sf}
mit Vanillesauce^{M,G,Ei,Sf}

Woche vom 16.6.-20.6.2025

Montag:

3 Cevapcici^{G1,Ei,Sel,Snf,M} (Rindfleisch)
mit Paprika-Zwiebelsauce^{G1,Sel,Snf,Soj}
Reis
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit 2 Gemüsesticks^{G1,Ei,M}

Dienstag:

vegetarisch
Käsetortellini-Auflauf^{G1,Sel,Ses,Snf,Soj} mit Gemüse¹
und Käse^M überbacken
Dessert: Joghurt¹ mit Erdbeeren

Mittwoch:

Fischfiguren^{F,G1,Snf} mit Sauerrahmdipp^M
Kartoffeln¹ und Gemüse¹
Dessert: Gebäck^{G1,Ei,Soj,Sel,Snf,Ses}

Für Vegetarier mit veget. Beilage^{G1,G4,Ei,M}

Donnerstag:

Fronleichnam
Heute kein Mittagessen

Freitag:

Hühnersuppe^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}
Brot^G
Dessert: Eisbecher^M
Für Vegetarier mit
Gemüseintopf^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

