



Speiseplan

Woche 25.5.-29.5.2026

Woche 1.6.-5.6.2026

Montag:

Pfingsten

Heute kein Mittagessen

Montag:

Hähnchenschnitzel^{G1,Ei,M} mit Sauce^{G1,G3,Ei,M,Sel}
Nudel-Vollkornnudeln^{G1} Gemüse¹
Dessert: Obst
Für Vegetarier mit veget. Schnitzel

Dienstag:

Hähnchen mit Kirschtomaten,
Babypinacat^{M,G1,Soj,Snf,Kr}
Reis
Dessert: Obst
**Für Vegetarier mit veget.
Geschnetzeltem^{M,G1,Soj,Snf,Kr,Ei,G4}**

Dienstag:

Putengyros mit Bärlauch-Dipp^M
Reis und Krautsalat^{3,5}
Dessert: Kuchen^{Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj}
Für Vegetarier mit veget. Gyros^{G1,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}

Mittwoch:

Nudeln^{G1,Ei,Soj,Snf}
Rinderbolognese^{Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses}
bunter Salat mit Dressing^{M,Snf}
Dessert: Gebäck^{Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj}
Für Vegetarier mit veget. Bolognese^{Ei,M,G1,Snf,Soj,Ses}

Mittwoch:

3 Fischfiguren^{F,G1,Snf} mit Sauerrahmdipp^M
Kartoffeln¹ und Gemüse¹
Dessert: Vanillequark^M
Für Vegetarier mit veget. Beilage^{G1,G4,Ei,M}

Donnerstag:

vegetarisch
Schnitzel^{Ei,M,G1} mit Kräutersahnesauce^{M,G1}
Kartoffeln¹ und buntes Gemüse¹
Dessert: Karamellpudding^M

Donnerstag:

**Fronleichnam
heute kein Mittagessen**

Freitag:

Hühnersuppe^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}
Brötchen^G
Dessert: Eisbecher^M
**Für Vegetarier mit
Gemüseintopf^{G1,M,Sel,Snf,Ses,Soj}**

Freitag:

vegetarisch
Muschelnudelsuppe^{G1,Ei,Soj,Sel,Snf,Ses,M} mit Gemüse
Brot^{G1}
Dessert: Joghurt^M mit Schokostückchen^{G,Sf,Ei,M,Erd}

**Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen**

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro
Änderungen vorbehalten
Mensaverrein Kamen e.V.

