



Speiseplan

Woche vom 27.10.-31.10.2025

Woche vom 3.11.-7.11.2025

Montag:

Nudeln^{G1,Ei,Soj,Snf}
Rinderbolognese^{Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses}
bunter Salat mit Dressing^{M,Snf}
Dessert: Obst

**Für Vegetarier mit veg.
Bolognese^{Ei,M,G1,Snf,Soj,Ses}**

Dienstag:

Putengulasch^{Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses}
mit Reis und Gemüse¹
Dessert: Fruchtquark mit Kirschen^M
Für Vegetarier mit veget. Gulasch^{G1,G4,Ei,M}

Mittwoch:

vegetarisch

Valess Schnitzel^{G1,G4,Ei,M}
mit Rahmsauce^{M,G1,G3,Sel,Snf,Ei}
Nudeln^{Ei,Snf,Soj,G1} und grüner Salat (Dressing^{Snf})
Dessert: Gebäck^{S,Sf,Ei,M,Erd}

Donnerstag:

2 Kalbfleischbällchen^{G1,Ei,Snf} Königsberger Art
mit Kapernsauce^{G1,M}
Kartoffeln¹ Gewürzgurke^{Snf,2,5}
Dessert: Obst
**Für Vegetarier mit
Gemüseschnitte^{G1,M,Sel,Soj}**

Freitag:

vegetarisch

Kartoffeleintopf^{Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses}
mit Gemüse, Brötchen^{G1,G3}
Dessert: Schokopudding^M

Montag:

Geflügelsteak Bratensauce^{G1,G3,Ei,M,Sel}
mit Schmorzwiebeln
Nudeln^{G1,Ei,Soj,Snf} und bunte Erbsen¹
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit Gemüseschnitzel^{G1,G3,M}

Dienstag:

vegetarisch

Ei in Senfsauce^{Ei,M,G1,G3,Sel}
Pürree^{1M} und grüner Salat^M
Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Mittwoch:

vegetarisch

bunte Tortellini^{G1,Ei,Soj,M} in Sauce^{M,G1,Ei,Soj,Snf,Sel}
und Gurken-Tomatensalat^{Snf}
Dessert: Kuchen^{S,Sf,Ei,M,Erd}

Donnerstag:

Fischfrikadelle^{G1,G2,G3,G4,Kr,Ei,M,Sel,Snf,F}
mit Remouladensauce^{G1,Ei,Snf,5}
Kartoffeln¹ und Gemüse¹
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Schnitte^{G1,G3,M}

Freitag:

vegetarisch

Vorsuppe mit Gemüse^{Ei,M,G1,Snf,Sel,Ses}
Milchreis^M mit Zimt Zucker

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

