



Speiseplan

Woche vom 28.4.-2.5.2025

Woche vom 5.5.-9.5.2025

Montag:

Hähnchen Asia süß-sauer^{M,G1,Soj,Snf,Kr}
Reis

Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Curry^{M,G1,Soj,Snf,Kr,Ei,G4}

Montag:

vegetarisch

Nudeln^{Ei,Snf,Soj,G1} in Pesto-Tomatensauce^{M,G1}

mit geriebenem Parmesan^{M,Ei,2}

grüner Salat (Dressing)^{Snf}

Dessert: Obst

Dienstag:

vegetarisch

Vales Schnitzel^{G1,G4,Ei,M}

mit Sahnesauce^{M,G1,G3,Sel,Snf,Ei}

Nudeln^{Ei,Snf,Soj,G1} und bunter Salat (Dressing)^{Snf}

Dessert: Gebäck^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Dienstag:

Putengyros mit Bärlauch-Dipp^M

Djuvecreis und Krautsalat^{3,5}

Dessert: Kuchen^{Ei,Erd,G,M,ME,Sf,Ses,Soj}

Für Vegetarier mit veget. Gyros^{G1,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}

Mittwoch:

3 Mini Bratwürstchen Pute^{G,Ei,Soj,M,Sf,Sel,Snf,Ses}

mit Bratensauce^{Ei,M,G1,G3,Sel}

Kartoffeln¹, Rotkohl³

Dessert: Joghurt mit Schokostückchen^{G,Sf,Ei,M,Erd}

Für Vegetarier mit 2 Gemüsesticks^{G,1,Ei,M}

Mittwoch:

Hähnchenschnitzel^{G1,Ei}

mit Paprikasahnesauce^{M,G1,Sel,Snf,Soj,Ses}

Kartoffeln¹ und Gemüse¹

Dessert: Vanillepudding^M

Donnerstag:

Maifeiertag

heute kein Mittagessen

Donnerstag:

4 Köttbular-Fleischbällchen^{Ei,M,Sel,Snf,G1,G3}

mit Champignonrahmsauce^{Ei,G3,M,Sel,Snf,G1}

Kartoffeln¹ und Gewürzgurke^{2,5,Snf}

Dessert: Obst

Für Moslems mit 4 Rindfleischbällchen^{Ei,M,Sel,Snf,G1}

Für Vegetarier mit 4 Gemüsebällchen^{Ei}

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage

Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverein Kamen e.V.

