



Speiseplan

Woche vom 13.6.-17.6.2022

Woche vom

20.6.-24.6.2022

Montag:

Hähnchenschnitzel mit Sauce
Nudeln und bunter Salat
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Schnitzel

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Montag:

vegetarisch

Gemüseschnitte mit Sauce
bunter Reis, Krautsalat mit Paprika
Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

vegetarisch

Kartoffelauflauf mit Blumenkohl
mit Mozzarella überbacken
Dessert: Fruchtyoghurt

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Dienstag:

gebackenes Fischfilet mit Sauerrahmdipp
Kartoffeln und Gemüse
Dessert: Pudding

Für Vegetarier mit Käseschnitzel

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

3 Rindfleischröllchen mit Tomaten-Paprikasauce
Reis und Salat
Dessert: Gebäck^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit 4 veget. Nuggets

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Mittwoch:

Nudeln Bolognese mit Rindfleisch
bunter Salat mit Frenchdressing
Dessert: Kuchen^{Haselnuss}

Für Vegetarier mit veget. Bolognese

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Donnerstag:

Fronleichnam
Heute kein Mittagessen

Donnerstag:

Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse
Nudeln
Dessert: Obst

Für Vegetarier mit veget. Geschnetzeltem

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

vegetarisch

Kartoffelsuppe
Brötchen
Dessert: Obst

Allergene: Weizengluten, Ei, Lactose, Soja, Sellerie, Senf

Freitag:

Mittagessen wird kurzfristig bekannt gegeben

Für Moslems und Vegetarier haben wir eine alternative Hauptbeilage
Für Allergiker haben wir nach Rücksprache ein alternatives Essen

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen siehe Aushang in der Mensa/Büro

Änderungen vorbehalten

Mensaverrein Kamen e.V.

